FORMATION EXPRESS · 3 MINUTES

5 règles pour un mot de passe solide

Ce qu'il faut retenir pour protéger ses comptes, au travail comme à la maison.

RÈGLE 1

La longueur avant tout

Au moins 12 caractères. Le plus simple : une phrase de passe de quatre mots choisis au hasard, facile à retenir et très longue à deviner.

RÈGLE 2

Un mot de passe par compte

Si un site se fait voler ses données, seul ce compte est exposé. Réutiliser le même mot de passe, c'est donner toutes les clés d'un coup.

RÈGLE 3

Un gestionnaire de mots de passe

Il crée des mots de passe solides et les retient pour vous. Vous n'avez plus qu'un seul mot de passe à mémoriser : celui du gestionnaire.

RÈGLE 4

La double authentification

Un code reçu sur le téléphone en plus du mot de passe. Activez-la d'abord sur votre messagerie et votre banque : ce sont les comptes qui ouvrent tous les autres.

RÈGLE 5

Jamais par mail ni par SMS

Aucun service sérieux ne vous demandera votre mot de passe. Un message pressant avec un lien de connexion : on ne clique pas, on passe par le site officiel.

À RETENIR

Long, unique, géré, doublé, gardé secret

- 12 caractères ou une phrase de passe
- Un mot de passe différent par compte
- Un gestionnaire et la double authentification